



## Unser Anliegen:

- Mädchen stärken und Schutz verbessern
- Sexueller Abwertung und Gewalt entgegen treten
- Aufgreifen aktueller Themen und Bedarfslagen

## Grundsätze:

- Interessensvertretung von Mädchen
- Geschlechtersensibles Arbeiten in Kooperation mit Jungenarbeit



**Tübinger Initiative für  
Mädchenarbeit e.V.**



Prävention · Beratung · Fortbildungen

Fachstelle  
mädchenstärkende  
Gewaltprävention



Sicherheit und Selbstbestimmung  
für Mädchen

tima **GEWALTPRÄVENTION**

Prävention – Beratung – Fortbildungen – Selbsthilfe

Präventions- und  
Beratungsstelle bei  
Essstörungen



Essstörungen verstehen,  
verhindern und überwinden

tima **LEBENSUNGER**

Geschäftsführung 30% + Honorarkraft Buchführung

Pädagogische Arbeit 40%  
plus Honorarkräfte

Zuschuss Stadt Tübingen

Pädagogische Arbeit 100%

Zuschuss Landkreis Tübingen



**Tübinger Initiative für  
Mädchenarbeit e.V.**



## Angebote:

Beratung von Jugendlichen mit  
Essstörungen und deren  
Bezugspersonen

Gruppenangebote für Mädchen und  
Eltern

Schulprojekt „Wer bin ich? - Ich bin  
wer!“ zur Prävention und Gesundheits-  
förderung

Fortbildungen/ Veranstaltungen für  
Fachkräfte und Eltern

The brochure cover has a yellow background on the left and a black background on the right. A central photograph shows a person in mid-air, jumping over a fence. The text 'Präventions- und Beratungsstelle bei Essstörungen' is in the top left, and 'Essstörungen verstehen, verhindern und überwinden' is in the bottom left. The title 'tima LEBENS Hunger' is written vertically on the right side. A vertical green bar on the far left contains the text 'Prävention - Beratung - Fortbildungen - Selbsthilfe'.

Präventions- und  
Beratungsstelle bei  
Essstörungen

Essstörungen verstehen,  
verhindern und überwinden

tima  
LEBENS  
HUNGER

Prävention - Beratung - Fortbildungen - Selbsthilfe



**Tübinger Initiative für  
Mädchenarbeit e.V.**



## Angebote:

Beratung von Mädchen, Eltern,  
Fachkräften zu Fragen der  
Gewaltprävention

Schulprojekte und Kurse zur  
Gewaltprävention

Fortbildungen/ Veranstaltungen für  
Multiplikatoren/innen, Fachkräften und  
Eltern

Materialien und Medien zur  
Gewaltprävention





## Mit welchen Anliegen kommen die Menschen zu uns?

- Wie kann ich mein Kind vor sexueller Gewalt schützen?
- Meine Tochter hat Gewalt erlebt. Was kann ich tun, um sie zu unterstützen?
- Ich suche einen Selbstbehauptungskurs....
- Ich möchte mit meiner Kindergruppe präventiv arbeiten. Wie kann ich das machen?
- Wir möchten ein Gewaltpräventionsprojekt mit einer Schulklasse durchführen.....



## Gewaltprävention mit Kindern und Jugendlichen

- Workshops zur Prävention von (sexueller) Gewalt
- Workshops zur Prävention von Beziehungsgewalt:
  - ➔ Sprich mit mir – Peer-Unterstützung bei häuslicher Gewalt
  - ➔ Herzklopfen - Prävention von Gewalt in jugendlichen Liebesbeziehungen



## Herzklopfen – Beziehungen ohne Gewalt

**2-tägige** Workshops zur Prävention von Gewalt in jugendlichen Liebesbeziehungen

### Ziele:

- Gewaltmuster frühzeitig beenden
- Respekt in Beziehungen fördern
- Für Warnzeichen sensibilisieren
- Wissen und Handlungskompetenzen vergrößern



## Methodenbeispiel aus Workshops „Herzklopfen – Beziehungen ohne Gewalt“

### Beziehungsbarometer:

Maria und Denis sind 15 Jahre alt und erst seit ein paar Wochen zusammen. Maria ist sehr neugierig und außerdem total in Denis verliebt und möchte deshalb alles über ihn wissen. Ihm ist das aber zu viel und er lässt nicht viel raus. Einmal merkt Denis, dass Maria, als er mal kurz aus dem Zimmer gegangen war, sein Smartphone genommen hat und seine What's App-Nachrichten gelesen hat.



## Methodenbeispiel aus Workshops „Herzklopfen – Beziehungen ohne Gewalt“

„Wie weit würdest du gehen?“

Liebesgeschichte entwickelt sich in 16 Schritten. Die Jugendlichen überlegen bei jedem Schritt, ob sie weitergehen oder stehen bleiben. Warnhinweise für Gewalt (Kontrollverhalten, Verbote, Beleidigungen etc.) und typische Dynamiken werden aufgezeigt. Anschließend entsteht das Bild einer „Beziehungsampel“. Werte in Beziehungen und Umgang mit schwierigen Emotionen werden zum Thema gemacht.





## Herzklopfen – Beziehungen ohne Gewalt

|              |  |
|--------------|--|
| 2009 -2011   | EU-Projekt   |
| 2011- 8/2015 | Stiftungsmittel (Stiftung Deutscher Kinderschutzbund)<br>plus 100,- € Zuschuss Jugendamt pro Schulworkshop |
| ab 9/2015    | ? ? ?  |

**Antrag Stadt Rottenburg:** Finanzierung von 6 Workshops pro Jahr

Bedarf jährlich: 4994,- €  
Bedarf Sept. – Dez. 2015: 1665,- €