

Weiterführende Daten

Kalenderwoche 22

R 2	Suppe	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Diabetiker	Dessert	Abendessen
Mo.	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse	S Schaschlik pikante Sauce Duvec-Reis (m. Gemüse)	KS: 2, 3, 9 Kalbfleischkäse Sauce glasierter Karotten Püree	V Lauchrahmgemüse Vegetarische Würstle Kartoffeln	S Frankfurter Hackbraten Senf Meerrettichsauce Kartoffeln	7 Frisches Obst	1, 2, 3, 8, 9 Heringsalat Tilsiter Salatgurke Butter&Brot
26.05.14	1210051 110 kcal 459 kJ 2 ew 7 F 12 kh	1210011 518 kcal 2171,2 kJ 30,2 ew 11,2 F 78,1 kh	1210021 310,4 kcal 1300 kJ 11,6 ew 11,6 F 39,5 kh	1210031 425,2 kcal 1788 kJ 13,1 ew 13,1 F 66,4 kh	1210041 314,5 kcal 1314 kJ 28,2 ew 3,5 F 38,2 kh	1210061 0 ew 52 kcal 217 kJ 0,4 F 11,4 kh	1210101 Schinkenwurst Champignon-Streichkäse Essiggurke Paprika Butter&Brot
Di.	V Eifeler Gemüsesuppe	S: 1 Panierter Schnitzel Soße Spätzle Kartoffelsalat	V Spätzle-Pilz-Pfanne Sahnetunke Salat	V Gemüsemautaschen in der Brühe Kartoffelsalat	F ged. Fischilet Soße Butternudeln Salat	1, 2, 3, 9 Buttermilch Birne- Vanille	1, 2, 3, 9 Schinkenwurst Champignon-Streichkäse Essiggurke Paprika Butter&Brot
27.05.14	1220051 62 kcal 270 kJ 2 ew 2 F 12 kh	1220011 408,4 kcal 1758 kJ 26,8 ew 14,5 F 34,5 kh	1220021 388,6 kcal 1623,4 kJ 18,1 ew 13,7 F 40,6 kh	1220031 427 kcal 1793,4 kJ 14 ew 20 F 44 kh	1220041 584 kcal 2469 kJ 9,7 ew 34,6 F 61,4 kh	1220061 76,8 kcal 319,2 kJ 7,2 ew 4,2 F 4,8 kh	1220101 Prälzer Leberwurst Gouda Krautsalat Butter&Brot
Mi.	R gebrannte Mehlsuppe mit Eierflocken	V Dampfnudeln mit Vanillesauce	G Geflügelköstle Limettensauce Zucch.-Tom.-Gemüse Reis	V: 3, 9 Brokkoli-Nussecke Zitronensauce Kartoffelpüree	R Rindergeschnetztes mit Gemüse-Reis	1, 2, 3, 8, 9 Dunst-Aprikosen	1, 2, 3, 8, 9 Prälzer Leberwurst Gouda Krautsalat Butter&Brot
28.05.14	1230051 65 kcal 270 kJ 2 ew3 6 F 6 kh	1230011 677 kcal 2834 kJ 18,7 ew 22,7 F 108,7 kh	1230021 400,4 kcal 1671 kJ 10,8 ew 9,9 F 60 kh	1230031 427,4 kh 1792 kJ 14,7 ew 11,5 F 66,8 kh	1230041 590 kcal 2468 kJ 16,9 F 56,5 kh	1230061 88,8 kcal 372 kJ 0 ew 0,3 F 20,8 kh	1230101 Thunfischslat Edamer Tomate Butter&Brot
Do.	R Lauchrahmsuppe	S Schinkennudeln mit Tomatenragout Salat	S Schweinsbraten Sauce mit Butternudeln Salat	V: 4 Käsetortellini mit Tomatenragout Salat	K Leberragout "Berliner Art" mit Püree Salat	1, 2, 3, 8, 9 Schokopudding	1, 2, 3, 8, 9 Thunfischslat Edamer Tomate Butter&Brot
29.05.14	1240051 64 kcal 268 kJ 2 ew 6 F 5,4 kh	1240011 396 kcal 1679 kJ 11,9 ew 0,8 F 85 kh	1240021 261 kcal 1092,8 kJ 27,3 ew 2,6 F 27,7 kh	1240031 414 kcal 1679,8 kJ 14,5 ew 11,6 F 69,7 kh	1240041 360 kcal 1523 kJ 29,3 ew 18,1 F 10 kh	1240061 151 kcal 634,8 kJ 3,6 ew 25,1 kh	1240101 Rote Wurst Kartoffelsalat Senf
Fr.	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage	R Saure Kutteln mit Bratkartoffeln	V Brokkoliauflauf mit Butter Kartoffeln	V Maisplätzle Estragonensauce Reis	S Fleischküchle Zwiebelsauce Kohlraabimus Kartoffeln	1, 2, 3, 9 Frisches Obst	1, 2, 3, 9 Rote Wurst Kartoffelsalat Senf
30.05.14	1250051 99 kcal 415 kJ 2 ew 3 F 9 kh	1250011 289,4 kcal 1214 kJ 16,8 ew 6,4 F 40,8 kh	1250021 185,7 kcal 775,8 kJ 11,2 ew 6,5 F 20,8 kh	1250031 406,4 kcal 1709,6 kJ 12 ew 11,2 F 66,1 kh	1250041 626,9 kcal 2611 kJ 23,3 ew 20,4 F 49,3 kh	1250061 52 kcal 217 kJ 0 ew 0,4 F 11,4 kh	1250101 gemischter Aufschnitt Butterkäse Silberzwiebeln Essiggurke Butter&Brot
Sa.	F Helgoländer Fischsuppe	R Gaiburger Marsch mit Rindfleischleinlage	S Bratwürstle mit Sauce Selleriegemüse Kartoffeln	V Veg. Reispfanne mit Zitronensauce	S: 3, 9 Schweinesteak Jus Teigwaren Karotten-Apfel-Salat	1, 2, 3, 9 Joghurt Pfirsich- Maracuja	1, 2, 3, 9 gemischter Aufschnitt Butterkäse Silberzwiebeln Essiggurke Butter&Brot
31.05.14	1260051 65 kcal 270 kJ 2 ew3 6 F 6 kh	1260011 372,8 kcal 1564,2 kJ 18,4 ew 12 F 44,9 kh	1260021 517,2 kcal 2165 kJ 25,3 ew 28,9 F 38,1 kh	1260031 480 kcal 2006,8 kJ 12,7 ew 17,6 F 68,7 kh	1260041 339,8 kcal 1427,8 kJ 35 ew 3,2 F 39 kh	1260061 18,8 kcal 496,8 kJ 3,3 ew 3,8 F 16,8 kh	1260101 geschn. Kassler Hals Eiersalat Gouda Salatgurke Butter&Brot
So.	S/R Klößlesuppe	R Burgunderbraten Sauce Rosenkohl Spätzle	K Kalbsfriskassee Erbsen Butterreis	V: 9 Omelette Rahm-Champignons und Kartoffeln	V gefüllte Lauchtasche Gemüsesauce Kartoffeln	1, 2, 3, 8, 9 Zitronenmousse	1, 2, 3, 8, 9 geschn. Kassler Hals Eiersalat Gouda Salatgurke Butter&Brot
01.06.14	1270051 99 kcal 415 kJ 2 ew 3 F 9 kh	1270011 353 kcal 1466 kJ 29,9 ew 3,8 F 41,9 kh	1270021 361 kcal 1514,5 kJ 25,6 ew 7,7 F 49,4 kh	1270031 273,5 kcal 1141 kJ 12,5 ew 11,1 F 32,9 kh	1270041 186,6 kcal 1576,8 kJ 12,7 ew 6,6 F 64,3 kh	1270061 159 kcal 668 kJ 5,6 ew 5,5 F 21 kh	1270101 9-mit Phosphat
1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärtzt, 7-gewachst, 8-mit Süßungsmittel, Änderungen vorbehalten							9-mit Phosphat
S = Schwein					R = Rind		F = Fisch
					K = Kalb		V = Vegetarisch
					G = Geflügel		W = Wild

Grundscheu

Kalenderwoche 22				
R 2	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Mo.	V Klare Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse	R Ung. Rindergulasch und Butternudeln Bohnensalat	V Apfelstrudel mit Vanillesauce	Buttermilchdessert Birne-Vanille
26.05.14	1210051 110 kcal 459 kj 2 ew 7 F 12 kh	1210071	1210081	1210067 52 kcal 217 kj 0 ew. 0,4 F 11,4 kh
Di.	V Eifeler Gemüsesuppe	V Kartoffeltaschen mit Gemüse in Sauce Hollandaise Salat	V gebratene Nudeln mit Ei Tomatensauce Salat	7 Frisches Obst
27.05.14	1220051 65 kcal 270 kj 2 ew 2 F 12 kh	1220071	1220081	1220067 76,8 kcal 319,2 kj 7,2 ew 4,2 F 4,8 kh
Mi.	R Gebrannte Mehlsuppe mit Eierflocken	G Chicken-Nuggets Süß-saure Sauce Reis	V Omelette auf Rahmspinat und Kartoffelpüree	Dunst-Aprikosen
28.05.14	1230051 65 kcal 270 kj 2 ew 6 F 6 kh	1230071	1230081	1230067 88,8 kcal 372 kj 0 ew 0,3 F 20,8 kh
Do.	R Lauchrahmsuppe	G Geflügel Bratwurst Sauce Kohlrabi i. feiner Creme Salzkartoffeln	V Bandnudeln mit Käsesauce Salat	Schokopudding
Feiertag 29.05.14	1240051 64 kcal 268 kj 2 ew 6 F 5,9 kh	1240071	1240081	1240067 151 kcal 634,8 kj 3,6 ew 3,8 F 25,1 kh
Fr.	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage	F Fischfrikadelle mediterrane Sauce Erbsen Reis	V Schupfnudeln mit Apfelmus	Pfirsich-Maracuja- Joghurt
30.05.14	1250051 99 kcal 415 kj 2 ew 3 F 9 kh	1250071	1250081	1250067 52 kcal 217 kj 0 ew 0,4 F 11,4 kh
1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5= geschwefelt 6=geschwärzt 7=gewachst 8=mit Süßungsmitteln 9=mit Phosphat Änderungen vorbehalten				
	R = Rind	F = Fisch	V = Vegetarisch	